

ДО
Г-ЖА ДЕЯНА КОСТАДИНОВА
СЕКРЕТАР ПО СОЦИАЛНИ ПОЛИТИКИ,
МЛАДЕЖТА И СПОРТА
НА ПРЕЗИДЕНТА НА
РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

Уважаема госпожо Костадинова,

Уважаеми колеги,

Първо бих искала да благодаря за поканата да присъствам на организираната под егидата на Президента на Република България инициатива на тема "Младежка визия за развитие на България".

И второ да споделя моят професионален опит през последните 10 години надявайки се той да бъде дори и малко полезен за взимането на вашите решения и сформирането на първостепенните приоритети, които да доведат до положителни промени в България. Желанието ми е България да се развие и да накара младите хора с висока професионална специализация да се върнат в родината си и да живеят така, както мечтаят. А моята мечта е да чувствам сигурност и закрила от държавата, да съществува висококачествено обслужване, професионализъм във всички сфери и високостандартен живот.

Ще започна с моята автобиография на основата на която формирам и систематизирам своите приоритети. Завършила съм Националната Спортна Академия "Васил Левски" София през 2000 година с първа специалност учител по физическо възпитание и втора специалност треньор по ски. Следипломна квалификация за треньор по плуване и Магистратура "Спорт, Фитнес, Здраве". Сертифициран Pilates и Core Align инструктор от Balanced Body University-CA USA с алианс в Атина. Сертифициран инструктор по аеробика, стречинг, каланетика от СДК към НСА и воден спасител към БЧК. Кризата в България ме накара да си поставя за цел професионална реализация извън нейните граници, така през 2002 година заминах за Кипър като воден спасител като станах и член на Кипърската Федерация за водни спасители. През 2003 година бях приета на работа в Солун-Гърция и до днес живея и работя там. За да се докажа и да успея професионално трябваше непрекъснато да доказвам своите възможности, знания и умения. Това ме накара да започна да се усъвършенствам професионално и да си дам сметка, че като чужденец трябва непрекъснато да доказвам своите професионални възможности, да се боря повече за имиджа си, да работя повече, но и знанията и уменията ми да бъдат на по високо и качествено ниво за да спечеля доверието и уважението на обществото. Това ме подтикна да премина през различни курсове за усъвършенстване и допълнителна специализация в България (така аз съм член съм на Българското Ски Училище и на International Ski Instructor Association- ISIA, член съм на Континенталната организация на регистрираните фитнес инструктори C.O.R.F.I.T, в Свободен факултет към Медицинския Университет-София завършвам

курс по Въведение в Нутрициологията,Диетологията,Биологични и Химични Контаминанти в храните от специалността Нутрициология,член съм на Асоциацията Kinesio Taping и Европейския колеж по BowenTechnique),които курсове допълниха моите знанията и уменията,помогнаха ми да се развия по-пълноценно и по-цялостно и да придобия по висококвалифицирани професионални възможности.В последните 4 години развивам самостоятелна частна треньорска дейност като персонален спортен треньор и треньор по ски,което ме прави да бъда още по стриктна и прецизна в работата си.Благодарение на инвестицията си в собственото Аз,чрез постоянно осъвременяване и подобряване на личните си способности ми осигурява адаптивност към променящият се пазар и търсене,помагат ми да имам гъвкавост в предлаганите услуги и да бъда конкурентно способна,но не ми позволява свободно време и личен семеен живот.Моята цел е да бъда в полза на общественото здраве и най-вече предлаганите от мен двигателни и спортни дейности и услуги,които се базират на търпение,постоянство, самоусъвършенстване,натрупване,осмисляне и систематизиране на знанията и опит да бъдат резултатни.

На базата на моят професионален опит мога да обособя следните приоритети:

1. Запазване и профилактика на здравето.

1.1 Включване на **програми** за здравословен начин на живот и повишаване на двигателната активност от предучилищна възраст до през целият живот с цел борба и профилактика на социално-значимите заболявания,гръбначни изкривявания и хранителни разстройства както и задължителни ежегодни профилактични прегледи. Много е жалко,да има толкова нереализирани спортни педагози и кинезитерапевти в общество което живее във век на хипокинезия,гръбначни заболявания,лоши навици и неправилно хранене.

Просто е нужна една програма за обновяване на знанията и уменията,така всяко предприятие,училище и учреждение да има поне един спортен специалист,който да се занимава с храненето,физическата активност и правилната телесна стойка.

1.2 **Предоставяне** на по-пълна и достъпна информация за повишаване знанията сред населението относно социално-значимите и гръбначни заболявания,нервно-хранителни разстройства и за рисковете на работното място и как да ги овладеем(инфаркт,удар,епилептичен шок и др.).Също така,относно огромното значение на двигателната активност и здравословното хранене за подобряване на здравето,работоспособността,физическото,умственото и психическото състояние. Не случайно толкова велики учени и философи са писали за ползата от движението,защото здравия човек е по-трудоспособен,с по-високо самочувствие,по-малко стресиран,боледува по-рядко вследствие на което държавната каса не губи средства за лекарсва и болници и няма да бъде в загуба от здравното осигуряване ако съществува научно-систематизирана профилактика на населението.

2. Инвестиране в образованието и научно-изследователската работа за предлагане на по-модернизирани знания и умения.Знанията да бъдат на базата на най-новите научни изследвания и

открития. Така ще привлечем и студенти не само от Европа, но и от целия свят. Подобряване на технологиите във висшите учебни заведения-компютри, електронна библиотека, даващи възможност за достъп до международни университетски библиотеки. Смятам, че България може да бъде членка на ЕС, която да се слави със своето обучение, качествено образование и придобиване на висококвалифицирани знания и умения.

2.1 Инициатива за **подпомагане на талантиливи ученици и студенти** за продължаване на професионалното им обучение в международни университети за придобиване на нови високотехнологични знания и екологични технологии във всички области.

2.2. **Повишаване на качеството** на образованието чрез осъвременяване на системата и условията на преподаване. С повишаване на качеството на образованието и модернизирани знанията ще се повиши и **професионализма** във всички сфери. Професионализмът ще доведе до повишаване качеството на предлаганите услуги, а от там ще се повиши стандарта на живот, на работната заплата и жизненото равнище. Живеем в 21 век и е необходимо да си сверим часовниците и бъдем в крак с времето.

3. Да се изгради **сътрудничество** между образованието със всички сфери на труда и отделните институции.

3.1 Да се изготвят **програми за преквалификация** с цел изграждане на нови умения и откриване на нови работни места за намаляване на безработица.

4. **Задължителна професионална специализация на всички средни училища.**

5. **Стимулиране** на малкия и среден бизнес сред младите.

6. **Улесняване на връзката работа-семеен живот.**

Дами и господа,

Моята работа не е свързана с политиката и не знам ако мога да предложа правилни решения за развитието на Красивата ни България, но знам че младежта в България заслужава по-перспективно и надеждно бъдеще. Смятам, че формулата за успеха нужна на всяка инициатива е същата която е нужна и за изграждането на "Здрав дух в Здраво тяло", а именно: гъвкавост, мобилност, сила и стабилност.

Благодаря за вниманието!