

## **„Младежка визия за развите на България“**

**Изготвил: Гергана Христова Георгиева**

**Студент от Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ гр. Бургас,  
Факултет по технически науки, специалност Технология на  
водата, ОКС бакалавър**

### **Профилактиката е ключът към запазване на нашето здраве!!!**

Здравето е най-голямото богатство. Човек в своя живот минава през какви ли не етапи на развитие и най-важното за него е той да бъде здрав. Тук идва на помощ медицината. Живеем в 21 век, където всичко е във върха на своя разцвет и развитие.

Здравословният живот не е доказателство за дълъг живот. Идва момент, в който всеки от нас има нужда от чужда намеса, а именно от лекар за предотврътяване на дадено заболяване. Всяка болест открита на време има реален шанс за лечение. Тук идва и въпросът за профилактичните прегледи, с помощта на които ние можем да предотвъртим или спрем развитието на дадено заболяване. Ето затова е важно да се направи ранна диагностика на състоянието, в което се намираме и да се търси начин за решаване на проблема ако има такъв.

Всички сме запознати със затрудненото положение, в което се намира здравеопазването на България. Най-големият проблем е в това, че има дефицит, който дълги години ще затруднява и усложнява положението, в което е изпаднало българското здравеопазване. Ще си позволя да използвам жаргон като кажа, че има дупка, която трудно ще бъде запълнена.

Моята теза произлиза от моя опит в здравно зеведение. Всеки ден наблюдавам различни ситуации с редица пациенти – клиенти на медицинския център. Моите наблюдения са, че много от нас отлагат преглед при специалист и чакат момент на нетърпима болка, след което предприемат мерки, достигайки до своя личен лекар. Те от своя страна, търсейки решаване на проблема и неможейки да се справят с него опират до медицинските направления за специалисти в дадена област, с които разполагат. Тук идва въпросът, че техния брой е ограничен и крайно недостатъчен т.е. те остават с „вързани ръце“ при тяхното изчерпване. Но здравето не търпи отлагане! При симптоми и признаци за зародиш на дадено заболяване не може да се чака, а именно веднага се търси лекарска помощ. Стига се до момент, в който хората заплащащи редовно своите здравни осигуровки са принудени да плащат своите прегледи извън здравната каса и всякакви други манипулации като ехографски преглед, рентгенови снимки, лабораторни изследвания и други поради изчерпан лимит или такива, които изобщо не се покриват от нея. Съществува голям дефицит на средства за лечение. Това изключително много затруднява голяма част от населението поради икономическото състояние на повечето хора в България. В това има капка несправедливост. Не съществува начин, по който може да се пресметне броят и колкото точно е необходимостта от т. нар. медицински направления. Моята идея е да се изгради индивидуален профил на пациента съставен от база данни, където да бъдат записвани всички негови посещения при специалисти, всички негови изследвания и манипулации, всичко което той използва в рамките на една

година. На базата на този профил може лесно да се проследи неговият път в използването на медицинска помощ, за да не стига до злоупотреби. Има хора, които използват правото на медицинско направление за даден специалист без да имат крайна нужда и с това те лишават някой, който има спешна нужда от такова. И това се случва именно заради факта, че броят им е ограничен. Проблемът с медицински направления трудно ще бъде решен, защото той е свързан с много средства, а именно в липсата на такива е самият проблем. Една от моите идеи за решаването на този проблем са именно профилактичните прегледи. Това са прегледи, чиято цел е ранна диагностика на дадено заболяване и вземане на превантивни мерки за по нататъшното му развитие. В днешно време с развитието на информационните технологии е много лесно човек да бъде добре информиран за случващото се около него. Съществуват много интернет блогове, които имат точно тази цел, такива в които човек може да прочете всичко, което го интересува за дадено заболяване, симптомите и лечението му.

Това може да се случва и на интернет страницата на самото лечебно заведение. Там трябва всичко да бъде описано – това, с което разполага самата болница, оборудването, специалистите работещи в нея, изследванията които могат да се провеждат на територията ѝ и много друга допълнителна информация, която би била от полза на пациента. Моята идея се базира на факта, че е необходимо българския гражданин да е запознат с дебнещите го опасности, късаещи неговото здраве. В този смисъл е идеята за провеждането на семинари и беседи, засягащи теми свързани с нашето здраве, най-страшните заболявания и борбата с тях, както и мерки, които да предприемем за справянето с евентуално настъпило заболяване. Хората трябва да знаят в какво се изразява дадено заболяване, а не само да знаят неговото име без да им говори нищо то. В медицинският център, където аз работя това е много добре устроено. Нашите пациенти са добре информирани за услугите, които самият здравен център предлага и предпочитат, които могат да ползват самите те, лекувайки се в него. Тук ние сме заложили именно на профилактиката. Все повече хора се възползват, тъй като се предлагат услуги на достъпни цени, много по-ниски от обичайните. Това кара хората да се възползват и да помислят за своето здраве навреме. Нека повече здравни заведения в България се придържат към този пример и предоставят на своите пациенти такива промоции. Все още съществуват заболявания, за които не е открито лечение. Именно профилактичните прегледи на определен период от време са част от решаване на проблема, свързан с ранното откриване на дадена болест и нейното ефективно лечение за напред. Най-важното в диагностиката е използването на модерна и иновативна техника и оборудване. Много често остарелите и амортизирани апарати, с които разполагат болниците у нас са причина за неточна диагноза. Нашите лекари са принудени да работят „на сляпо“ и по първобиден начин, предвид това че в днешни дни технологиите са изключително напреднали и е недопустимо да се работи в такива условия. Но тук стои въпросът колко от болниците могат да си позволят закупуването и подмяната на старата апаратура с нова. Именно това се оказва един от най-големите проблеми, които може да бъде последван от фатален край. Не трябва да се прави икономия от здраве. Идеята ми е да се инвестира в осъвременяването и закупуването на нова по-модерна апаратура, която би била полезна на самите лекари и на лекуваните от тях пациенти. Това би било подпомогнато с участие в различни европейски програми и проекти, спечелването на които би донесло така нужната финансова помощ. Съществува необходимостта от спонсорство, което да подпомогне финансовото състояние на болниците. И тук е моментът да призова хората с големи възможности да помогнат за справяне със ситуацията. Не е изключен факта, свързан с благотворителните инициати, които се организират и нека техния брой да продължава да расте. Нека ние сами си помогнем! Здравето е нашето бъдеще! Друг много сериозен проблем е случаят със спешната помощ, които отново е обвързан с финанси. Мога да дам много примери свързани с пропуск в нея. Ниското ниво на оборудване на линейките е един съществен

проблем, решаването на който е изключително трудна задача. Спешната помощ тръгвайки към даден спешен случай трябва да бъде напълно подготвена за всяка ситуация, която може да възникне при оказването на първа помощ на нуждаещия се. Това е така, защото никой не може да предскаже как би се развила ситуацията със здравословното състояние на пациента потърсил лекарска помощ. Именно апаратурата и оборудването в самата линейка и нещата, с които разполага лекарят са от значение за излизане от ситуацията. Навреме оказва помощ означава спасен живот. Липсата на специализирано оборудване или наличието на остаряло такова е съществен проблем за оказване на спешна помощ. Зачестяват случаите на фатален край именно поради тази причина. Искайки да помогнат лекарите остават непосилни и с „вързани ръце“, тъй като не разполагат с необходимата апаратура за оказване на адекватна лекарска помощ. Ако това бъде променено ще помогнем на себе си и ще успеем да се съхраним като здрави и жизнени хора. Защото здравия човек е щастлив. Здравето е най-голямото богатство! Друг проблем свързан със спешната помощ е липсата на достатъчно кадри, които да работят в нея. Една от съществените причини е ниското заплащане. Заплатите на нашите лекари са повече от ниски. Аз не мисля, че те заслужават това, тъй като са дали живота и своите младини в учене и подготовка за тази отговорна задача да бъдат лекари и да бъдат хора, спасяващи човешки живот. Всичко е в техните ръце. Те се чувстват неоценени и губят своето желание да изпълняват своя лекарски дълг. Нека стимулираме нашите лекари, за да ги задържим при нас, в противен случай всеки би избрал най-доброто за себе си и би търси късмета си на друго място. Около 600 лекари годишно напускат страната, за да търсят развитие навън, извън границите на нашата държава, където техния труд ще бъде високо заплатен. Повечето от тях не виждат реален шанс за развитие и специализация в България. Нека дадем реална възможност на нашите лекари да специализират и учат в собствената си родина. Призовавам управляващите Република България да инвестират в обучението на своите кадри с модерна съвременна техника, която би дала възможност за по-високо ниво на компетентност. Нека нашите лекари да имат реален шанс за придобиване на опит още докато са студенти като бъдат назначавани на стаж в дадено лечено заведение. Работейки там те трупат опит нагледно и това помага на тяхното кариерно развитие занапред. Предлагам обучението да протича в реална среда с реални ситуации, докосвайки се до проблемите и търсенето на тяхното разрешаване, за да бъдат те подготвени за предстоящия си пост, който ще заемат. Тук ще си позволя да призова българското управление да продължава да залага на финансирането на учебните заведения като стимулира студентите със стипендии и награди за постигнати резултати. Блаженството на тялото е в здравето, а блаженството на ума е в знанието!!! Нека запазим своите кадри тук в България независимо дали те са лекари, инженери, икономисти или други вид работници като им предоставим реална възможност за развитие и издигане в йерархията с едни добри финансови възнаграждения. Не е честно хората притежавайки умения и заемайки изключително отговорни постове на своята работа да не се оценят адекватно. В днешно време от висшите учебни заведения излизат хиляди подготвени кадри, които след като са завършили излизат на пазара на труда и се изправят пред „грозната действителност“ – липсата на работни места. Именно идеята ми за стаж по време на обучението би била решение на проблема с намиране на работа след завършване на образование. По този начин всеки ще придобие опит в дадената област, в която се е насочил, избирайки своята специалност в дадения ВУЗ. В действителност много от хората, завършващи висше образование не намират работа по специалността, а работят нещо с което да си доставят някакви доходи. Призовавам работодателите да обърнат внимание на това и да подадат ръка на младите специалисти, за да имаме достойни кадри, които достойно да ги заместят в бъдеще време. Практиката е най-добрият учител. Младото поколение е бъдещето, в техни ръце остава задачата за справяне с проблемите на обществото. Дайте шанс на младите хора за развитие, шанс да покажат на какво са способни и какво са научили.