

„Здравеопазването в България през 2030 г.: Какво искаме да бъде и как да го постигнем?“

Здравеопазването е съвкупност от методи и средства, чиято основна цел по дефиниция е опазване на *състоянието на пълно физическо, психическо и социално благополучие, а не просто отсъствие на болест или недъг*. Здравето само по себе си зависи от много фактори, най-важните от които са социално-икономическите фактори на средата, в която живеем (50%), следвани от начина на живот (20%) и въздействието на здравната система (10%)¹.

В този контекст здравеопазването следва да излезе от рамките на медицинския детерминизъм и през 2030 г. да се базира на по-широк интегрален подход. Тъй като във всяко демократичното общество това, което се случва, е форма на политика, ефективната здравна политика трябва да бъде насочена към активна превенция и промоция на здравето във всички политики на държавата.

За да постигнем бъдещото устойчиво и ефективно здравеопазване е необходимо да се изградят здрави основи, върху които то да стъпи, а именно:

- Дескриптивна (описателна, аналитична, диагностична) част
- Прескриптивна (приложна, предписваща, инструментална) част

Дескриптивната част е абсолютно необходима и неотменима - нейната липса би била слабост във всяка здравна политика, каквато би била липсата на диагноза в клиничната практика на лекаря. За съжаление, в досегашната практика вниманието на здравните политици е насочено предимно към прескриптивната част.

“Ние можем да управляваме това, което може да измерим... Ако не можем да го измерим, това означава, че не можем да го подобрим!”²

Ето защо първо е необходимо да се изследват и измерят фактори на здравето:

- демографски (нарастваща смъртност, проблемът за старите хора и др.)
- социална среда (условия на бит и труд, семейство, комуникации)
- физическа среда (замърсяване на въздух, вода и др.)
- начин на живот (рисково поведение)
- система на здравеопазване (управленска култура, качество на здравното обслужване, ресурси, недостиг или пренасищане с персонал и др.)

Здравеопазването през 2030 г. трябва да обхване всички елементи на своята структура, тъй като решаването на здравните проблеми на нацията налага един по-широк подход, особено в период на промяна на здравната система.

¹ Национална здравна стратегия 2014-2020

² Key ideas Peter Ferdinand Drucker November 19, 1909 – November 11, 2005

